



みんな
あつまれ!

夏休み応援企画

参加無料

先着予約制

25名

知るとおもしろい!

元気のみなもと ごはん🍚のはなし

小学生も参加できる夏休みの健康づくり企画♪

講師 健康づくり課 管理栄養士



日時

7月20日(土)

午後1:30~3:30

(受付開始 午後1:10~)

内容

講話、食事バランスゲーム、
味覚チェック体験、へるすトーク 他

会場 朝霞市 保健センター

持ち物

水分補給できるもの(水やお茶など)

お申し込みはこちら♪

7月1日(月) 8:30 から申込開始

以下のいずれかでお申し込みください。(先着予約制25名)

WEB(右のQRコードから)、電話(048-465-8611)、窓口(保健センター)

たくさんのお申込み
お待ちしております♪



◎おさしのフロントあさか
けんこう大使